

一、单项选择题：本大题共20小题，每小题1分，共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的，请将其选出。

1、心理健康的内部协调可以简单理解为（C）

- A、现实原则
- B、道德原则
- C、快乐原则
- D、理想原则

2、以下不是Counseling在国内翻译的是（A）

- A、心理治疗
- B、心理咨询
- C、心理咨商
- D、心理辅导

3、心理健康最本质的内涵是（A）

- A、具有一种积极发展的心理状态
- B、没有精神障碍
- C、人格完整统一
- D、人际关系和谐

4、以下不属于保持心理卫生原则的是（C）

- A、自我意识良好
- B、社会功能良好
- C、个性品质良好
- D、人际关系良好

5、以下不属于个体心理辅导常用技术的是（A）

- A、角色扮演
- B、沉默
- C、面质
- D、探讨

6、团体领导者需要在每次活动的最后进行总结，通常留出的时间是（B）

- A、5分钟左右
- B、10分钟左右

---

C、15 分钟左右

D、20 分钟左右

7、“草木皆兵”体现了刺激的 (D)

A、分化

B、强化

C、弱化

D、泛化

8、“有什么证据表明我的信念和自言自语是正确的呢？”这句话属于 (C)

A、逻辑化的辩论

B、实用的辩论

C、以事实为依据的辩论

D、替代的理性的辩论

9、“逐渐产生一种惶惑的感觉，自觉或不自觉地将自己的思想从一直嬉戏于其中的客观世界抽离，重新转向主观世界”，这种感觉一般发生在 (B)

A、小学

B、初中

C、高中

D、大学

10、给儿童提供保护与安全，帮助儿童获得技能和知识的通常是 (C)

A、朋友关系

B、同学关系

C、垂直关系

D、水平关系

11、“将心理辅导工作者的注意力放在了针对所有年龄段的个体关于发展的准备程度问题上，不管是青少年还是成人”，这一概念指的是 (A)

A、生涯适应性

B、生涯准备性

C、职业适应性

D、职业准备性

12、“建立个人生活方式，确立人生理想目标，学会和人交往与竞争”，这种发展任务属于生涯发展阶段的 (B)

A、生长期

B、探索期

C、建立期