

2022 年 4 月高等教育自学考试全国统一命题考试

心理卫生与心理辅导

(课程代码 00465)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用 2B 铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共 20 小题, 每小题 1 分, 共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 国家卫生计生委、中宣部等 22 个部门联合发布《关于加强心理健康服务的指导意见》的时间是在
A. 2016 年 12 月 30 日
B. 2016 年 10 月 25 日
C. 2012 年 10 月 26 日
D. 2012 年 12 月 30 日
2. 心理健康最本质的内涵是
A. 没有精神障碍
B. 一种积极发展的心理状态
C. 极具发展潜力
D. 应变能力强
3. 某人在没有外界重大刺激的情况下, 突然性情大变, 这可能预示着存在精神障碍。这是根据
A. 主观世界和客观世界统一原则
B. 精神活动内在协调性原则
C. 个性相对稳定性原则
D. 自知力原则
4. 小非是一名 11 岁的五年级学生, 8 岁时被发现阅读方面的困难, 他的数学能力处于正常水平, 可以轻易辨认出各个文字, 但是由这些文字组成的词组、句子, 他很难理解其含义。他最有可能被诊断为
A. 焦虑障碍
B. 注意力缺陷及多动障碍
C. 自闭症
D. 特定学习障碍
5. 由于某些精神障碍可能导致的心理危机产生属于
A. 病理性危机
B. 成长性危机
C. 发展性危机
D. 境遇性危机

6. 个体发生心理危机时，第二阶段的表现是
- A. 个体产生习得性无助，对自己失去信心和希望，甚至对人生的意义产生怀疑
 - B. 心理平衡被打破，感到警觉、紧张
 - C. 以往的应对方式无效，焦虑程度不断上升
 - D. 通过各种方法都不能解决问题，可能采取不寻常的方式宣泄
7. 学校心理辅导工作者把被辅导者言语和非言语行为中包含的情绪、情感加以概括，综合整理之后，再用言语反馈给被辅导者，这属于
- A. 内容表达
 - B. 情感表达
 - C. 内容反应
 - D. 情感反应
8. 青春期主要发展任务是
- A. 亲密对孤独的冲突
 - B. 主动对内疚的冲突
 - C. 自我同一性对角色混乱的冲突
 - D. 勤奋对自卑的冲突
9. 自我意识的第二次飞跃是在
- A. 高中
 - B. 初中
 - C. 小学
 - D. 幼儿园
10. 儿童在其社会化过程中，独立地习得两套行为系统，一套用来适应家庭内部的生活，一套用来适应家庭环境之外的生活，这种观点来自于
- A. 米德
 - B. 哈吐普
 - C. 米尔斯
 - D. 哈瑞斯
11. 塞尔曼提出儿童友谊发展的五个阶段，其中第四阶段是
- A. 没有形成友谊概念的阶段
 - B. 单向帮助阶段
 - C. 亲密的共享阶段
 - D. 双向帮助阶段
12. 舒波将个体的生涯发展分为五个阶段，其中 15—24 岁是
- A. 生长期
 - B. 探索期
 - C. 建立期
 - D. 维持期
13. 提出将生涯适应性分为关注、控制、好奇、自信的人是
- A. 舒波
 - B. 萨维卡斯
 - C. 霍兰德
 - D. 帕森斯
14. 列提纲、做图表属于学习策略中的
- A. 精加工策略
 - B. 复述策略
 - C. 元认知策略
 - D. 组织策略
15. 以下属于奥苏泊爾提出的“有意义的接受学习”的是
- A. 弄清概念之间的关系
 - B. 进行科学研究
 - C. 背诵九九乘法表
 - D. 运用公式解题