

2022年10月 心理卫生与心理辅导 自考 真题

课程代码：00465

一、单项选择题：本大题共20小题，每小题1分，共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的，请将其选出。

1. 以下不符合系统性原则的是
 - A. 心理辅导工作要在系统的心理学理论的指导下进行
 - B. 心理辅导工作要在系统的计划下进行
 - C. 心理辅导工作具有一个系统的流程
 - D. 心理辅导工作者应关注被辅导者及其家庭、朋友、同事等所处的社会环境等所构成的生态系统
2. 心理卫生最早使用的词是
 - A. Mental Hygiene
 - B. Mental Health
 - C. Psychological Well-being
 - D. Psychological Wellness
3. 以下关于心理卫生的说法正确的是
 - A. 心理卫生是为了揭示心理状态和心理活动规律
 - B. 心理卫生是为了认识和控制人的认知与行为
 - C. 心理卫生是为了揭示大脑活动规律和本质
 - D. 心理卫生必须是与健康有关的
4. “国际心理健康年”是
 - A. 1950年
 - B. 1960年
 - C. 1970年
 - D. 1980年
5. 心理健康的个体外部适应原则可以理解成
 - A. 快乐原则
 - B. 现实原则
 - C. 每个人都是独一无二的个体
 - D. 内心保持快乐、满意
6. 关于情感反应技巧，说法正确的是
 - A. 情感反应的焦点要放在此时此刻的情感上
 - B. 情感反应技巧只能用于个体心理辅导的特定阶段
 - C. 情感反应技巧是为了促进辅导对象深入思考
 - D. 情感反应是指辅导员说出自己的在辅导中的感受和想法
7. 学校心理辅导课常用的教学方法不包括
 - A. 角色扮演法
 - B. 游戏活动法
 - C. 引导参与法
 - D. 辩论法
8. 学校心理辅导工作者运用言语反应描述被辅导者的感受、想法和行为中存在的明显差异、矛盾冲突和含糊不清的信息。这种个体心理辅导技巧是
 - A. 探讨
 - B. 自我表露
 - C. 面质
 - D. 宣泄
9. “我对情境的信念是合理的、明智的和合乎逻辑的吗？”属于

- A. 逻辑化的辩论
B. 以事实为依据的辩论
C. 实用的辩论
D. 替代的理性的辩论
10. 同伴关系中友谊关系是
A. 群体指向的单向结构
B. 个体指向的双向结构
C. 个体指向的单向结构
D. 群体成员对个体的态度
11. 我们在他人眼中所看到的自我是
A. 主体我
B. 客体我
C. 镜像自我
D. 经验自我
12. “克服羞怯和疑虑，获得自主感，体验意志的实现”这一发展任务，属于
A. 婴儿期（0—2岁）
B. 儿童期（2—4岁）
C. 学龄初期（4—7岁）
D. 学龄期（7—12岁）
13. 以下不属于生涯发展探索期的是
A. 试验期
B. 转变期
C. 初步尝试期
D. 尝试期
14. 四象限法属于
A. 时间管理策略
B. 努力管理策略
C. 环境管理策略
D. 求助管理策略
15. 奖品属于
A. 物质强化物
B. 精神强化物
C. 替代强化物
D. 自我强化物
16. 主体对性*行为、性*活动的控制和调节是
A. 性*思维
B. 性*情绪
C. 性*意志
D. 性*感知
17. 成人中的吸烟的快感被认为是源于
A. 口唇期
B. 肛门期
C. 前生殖器期
D. 潜伏期
18. “逐渐对学生失去爱心和耐心，开始疏远学生，情绪反应过度，对于教学过程中出现的问题置之不理”这属于教师情绪问题中的
A. 情感淡漠
B. 情感衰竭