

营养学试题

课程代码:03000

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其代码填涂在答题卡相应的位置上(涂黑)。错选、多选或未选均无分。

1. 下列胆固醇含量最高的食物是

- A. 草鱼 B. 猪肉(肥) C. 猪肝 D. 猪脑

2. 下列食物蛋白质是完全蛋白的为

- A. 大豆蛋白 B. 麦胶蛋白 C. 胶原蛋白 D. 玉米胶蛋白

3. 食物蛋白质的含氮量一般为

- A. 12% B. 16% C. 20% D. 24%

4. 1g 碳水化合物在体内可以提供给机体的能量为

- A. 4. 0kJ B. 9. 0kJ C. 16. 8kJ D. 1. 67kcal

5. 负氮平衡常见的人群为

- A. 婴幼儿 B. 儿童 C. 青少年 D. 老年人

6. 膳食中淀粉的主要来源是

- A. 禽肉类和水产类 B. 蛋类和奶类
C. 粮谷类和薯类 D. 蔬菜类和水果类

7. 关于基础代谢率,下列说法正确的是

- A. 年龄越小,基础代谢率越低 B. 甲状腺分泌多者基础代谢率比分泌少者低
C. 男性基础代谢率比女性高 D. 肌肉发达者基础代谢率比不发达者低

8. 维生素 A 也可以称为

- A. 核黄素 B. 生育酚 C. 硫胺素 D. 视黄醇

更多真题资料关注“学硕学堂”微信公众号获取

9. 豆制品发酵后含量明显升高的维生素是

- A. 维生素 B₁₂ B. 叶酸 C. 维生素 C D. 维生素 E

10. 能反映组织中维生素 C 贮备水平的较好指标是

- A. 血浆维生素 C 含量 B. 白细胞中维生素 C 含量
C. 红细胞中维生素 C 含量 D. 尿中维生素 C 含量

11. 下列参与能量的存储和释放的矿物质是

- A. 钙 B. 磷 C. 铁 D. 锌

12. 缺乏下列哪种矿物质可引起味觉减退或异食癖

- A. 钙 B. 镁 C. 硒 D. 锌

13. 人体是由多种元素组成的,常量元素是指含量大于_____的元素。

- A. 1% B. 0.1% C. 0.01% D. 0.001%

14. 乳母平均每天通过乳汁分泌而损失的钙约为

- A. 50mg B. 100mg C. 300mg D. 600mg

15. 老年男性的理想体重(kg)等于身高(cm)减去

- A. 90 B. 95 C. 100 D. 105

16. 大多数谷类的蛋白质含量在

- A. 5%左右 B. 10%左右 C. 20%左右 D. 30%左右

17. 蛋白质—能量营养不良主要发生于

- A. 绝经期妇女 B. 青少年 C. 成年人 D. 婴幼儿

18. 临床表现为低蛋白血症、水肿、蛋白尿、高脂血症这四大特征的肾病是

- A. 急性肾小球肾炎 B. 慢性肾小球肾炎
C. 肾病综合征 D. 慢性肾衰竭

19. 治疗糖尿病的基本措施是

- A. 饮食治疗 B. 药物治疗 C. 运动治疗 D. 心理治疗

20. 多数欧美发达国家的典型膳食结构为

- A. 地中海膳食结构 B. 以动物性食物为主的膳食结构
C. 以植物性食物为主的膳食结构 D. 动、植物食物平衡的膳食结构

二、多项选择题(每小题 2 分,共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其代码填涂在答题卡相应的位置上(涂黑)。错选、多选、少选或未选均无分。

21. 下列氨基酸中,不属于人体必需氨基酸的是
- A. 异亮氨酸和亮氨酸 B. 胱氨酸和精氨酸 C. 酪氨酸和丝氨酸
D. 组氨酸和赖氨酸 E. 苏氨酸和缬氨酸
22. 钙摄入量过多时,产生的毒副作用有
- A. 影响锌吸收 B. 影响镁吸收 C. 干扰铁吸收
D. 引起腹泻 E. 增加肾结石的危险性
23. 铁吸收率较高的食物有
- A. 动物肝脏 B. 生菜 C. 鱼
D. 猪血 E. 大米
24. 为适应儿童骨骼的快速发育,应注意补充
- A. 钙 B. 维生素 A C. 铜
D. 磷 E. 维生素 D
25. 常见胃肠内营养并发症有
- A. 高血糖
B. 高血压
C. 腹泻、恶心和呕吐
D. 误吸入呼吸道引起肺部感染
E. 血胸和气胸

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题(每空 1 分,共 10 分)

26. 根据碳链上双键数量的多少,脂肪酸可以分为饱和脂肪酸、_____、_____。
27. 类脂在体内含量一般不会随人体的营养状况而改变,称为_____;而中性脂肪在体内含量可随机体摄入能量和消耗能量的变动而改变,称为_____。

更多真题资料关注“学硕学堂”微信公众号获取

28. _____和_____摄入不足可引起佝偻病的发生。
29. 谷类种子除形态大小不一样外,其基本结构是相似的,都是由谷皮、____、胚乳和谷胚四部分组成。
30. 畜禽皮肤和筋腱中含有大量胶原蛋白,但是胶原蛋白缺乏____和____,为不完全蛋白质。
31. 适用于账目清楚的食堂单位,方法简单易行的膳食调查方法为_____。

四、简答题(每小题 6 分,共 36 分)

32. 甘油三酯的生理功能主要有哪些?
33. 蛋白质的生理功能主要有哪些?
34. 简述碳水化合物的分类。
35. 维生素 C 的生理功能主要有哪些?
36. 机体缺铁有哪几个渐进阶段?
37. 简述老年人的矿物质营养需要特点。

五、论述题(每小题 12 分,共 24 分)

38. 试述骨质疏松症发生的主要病因及预防措施。
39. 试述矿物质的生理功能。